



# NOS FORMATIONS



Ligue de l'enseignement de l'Allier

FÉDÉRATION ALLIER

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

**ORGANISME DE FORMATION N°82 69 14128 69  
URFOL AUVERGNE RHÔNE-ALPES RÉFÉRENCÉ DATADOCK**

**UNITÉ DE FORMATION POUR APPRENTI (UFA) DU CFA DE  
L'ÉDUCATION POPULAIRE**

Association d'éducation populaire, elle est à la fois :

- une fédération d'associations constituée principalement d'amicales laïques ainsi que d'associations culturelles et sportives. Elle est, à ce titre, agréée par Jeunesse et sports.
  
- un mouvement complémentaire de l'école reconnu comme tel par l'Education Nationale, qui œuvre pour la défense et la promotion de l'école publique. C'est notamment dans ce cadre qu'elle agit pour l'éducation à la citoyenneté des enfants et des jeunes.
  
- une entreprise de l'économie sociale intervenant principalement dans le domaine des vacances, de l'animation socio-éducative et sportive, de la formation professionnelle.

**L'URFOL EST UNE ASSOCIATION LOI 1901 RECONNUE  
D'UTILITÉ PUBLIQUE.**

## L'URFOL AUVERGNE-RHONE-ALPES :

Au travers ses différentes fédérations, l'URFOL Auvergne Rhône-Alpes développe de nombreuses actions de formations pour le développement et l'amélioration des services scolaires et périscolaires comme :

- Formation des animateurs périscolaires (BAFA/BAFD)
- Formations qualifiantes (BPJEPS, CPJEPS)
- Formation des coordinateurs et des bénévoles d'actions d'accompagnement à la scolarité
- Formation d'intervenants bénévoles dans le champ de la littérature jeunesse
- Coordination et encadrement d'un réseau de bénévoles en périscolaire : Lire et Faire Lire
- Formation École de la Paix
- Formation accompagnement VAE
- CLÉA évaluation

La Ligue de l'enseignement de l'Allier milite, conformément à ses valeurs historiques pour la formation tout au long de la vie et pour l'engagement citoyen, et ce, auprès de tous les publics.



Elle est par ailleurs Organisme de Formations sur les diplômes Jeunesse et Sports.

En effet, dans une société en constante évolution, les diplômes ou les parcours scolaires initiaux ne suffisent pas forcément à exercer un ou des métiers.

Or, dans cette mouvance, il faut accompagner tous les publics aux différents changements professionnels qui jalonnent les parcours.

Dans cet esprit de proposer à nos publics une montée en compétences, la fédération de l'Allier est devenue Organisme de formation et UFA (via son instance régionale).

La Ligue de l'Allier est aussi labellisée à accompagner des candidats à la VAE (Validation des Acquis par Expériences), sur les métiers de l'animation et du sport et est habilitée pour faire les évaluations CLÉA.

.....  
**LES FORMATIONS DE BASES SE FONT  
TOUTES À DISTANCE.**  
.....

# TABLE DES MATIÈRES



## **FORMATIONS DE BASES DANS DIFFÉRENTS DOMAINES**

Bureautique, informatique	6
Fonctions support budget prévisionnel	8
Comment monter un projet d'action au service du public	10
Comment animer des ateliers	12
Initiation à la communication bienveillante au service de l'écoute de soi et des autres	14
Initiation aux réseaux sociaux : Comment communiquer ?	16
Le sommeil au centre de votre équilibre et de votre bien-être	18

## **FORMATIONS ANIMATEURS JEUNESSE ET SPORT**

BAFA	20
------	----

## **FORMATIONS QUALIFIANTES DANS L'ANIMATION**

CPJEPS	24
BPJEPS	28

## **ET AUSSI ...**

VAE accompagnement	32
CLÉA évaluation	34

## FORMATION DE BASE

---

### BUREAUTIQUE ET INFORMATIQUE



### MICROSOFT WORD ET EXCEL



## MODULE WORD :

Ce module de formation vous fera découvrir l'environnement de Word, modifier du texte, mettre en forme des paragraphes, créer et enregistrer un document, reproduire une mise en forme...



## MODULE EXCEL :



Ce module de formation vous fera découvrir les bases d'un tableur, saisir des données, des calculs simples, les fonctions courantes...

Ces formations sont destinées à un public débutant qui ne connaît pas ou peu les outils bureautiques.

.....  
: **COÛT FORMATION : 450 € LE MODULE** :  
.....

## FORMATION DE BASE

.....

### FONCTIONS SUPPORT

### LE BUDGET PRÉVISIONNEL



Établir et suivre un budget prévisionnel d'un projet consiste à prévoir le plus précisément possible l'ensemble des dépenses et des recettes occasionnées pour la durée totale du projet.

C'est un élément primordial d'un dossier qui doit être réalisé en parfaite cohérence avec la durée et les actions mises en œuvre lors du projet.







Disposer d'une méthodologie et d'outils pour construire un budget prévisionnel.



Revoir les bases d'un tableur



Les notions de base de la comptabilité



Prévoir son budget, mettre au point ses prévisions



Construire son budget, collecter les informations opérationnelles essentielles

.....  
: **COÛT FORMATION : 1 450 €** :  
.....

**FORMATION DE BASE**

.....

**COMMENT MONTER UN PROJET D'ACTION AU  
SERVICE DU PUBLIC**



- Définir la finalité, et les objectifs du projet d'action
- Déterminer quels sont les partenaires du projet et les publics cibles de l'action
- Organiser la mise en œuvre du projet et le déroulement de l'action
- Évaluer et rendre compte de l'action réalisée

.....  
: **COÛT FORMATION : 1 250 €** :  
.....

## FORMATION DE BASE

.....

### COMMENT ANIMER DES ATELIERS



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

.....

➤ L'animation d'un atelier qu'est-ce que c'est ?

➤ Comment bien mener un atelier ?

➤ Comment organiser un atelier ?

➤ Connaître les différents publics

➤ Comment évaluer les ateliers ?

.....  
: **COÛT FORMATION : 1 250 €** :  
.....

## FORMATION DE BASE

.....

# INITIATION À LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE AU SERVICE D'UNE MEILLEURE ÉCOUTE DES AUTRES



**LES VEILLEURS DE L'INFO**

**OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Qu'est ce que la communication bienveillante ?
- Comment favoriser une écoute de qualité ?
- Découvrir ce qu'est une Fake News et l'univers complotiste
- Apprendre à vérifier et à recouper une information
- Comprendre comment fabriquer et véhiculer une information en utilisant des méthodes journalistiques

**COÛT FORMATION : 1 250 €**

## FORMATION DE BASE

---

### INITIATION AUX RÉSEAUX SOCIAUX : COMMENT COMMUNIQUER ?





## OBJECTIFS DE LA FORMATION

.....



Découvrir les grands principes de fonctionnement des réseaux sociaux



Apprendre à créer et à sécuriser son compte sur différents réseaux



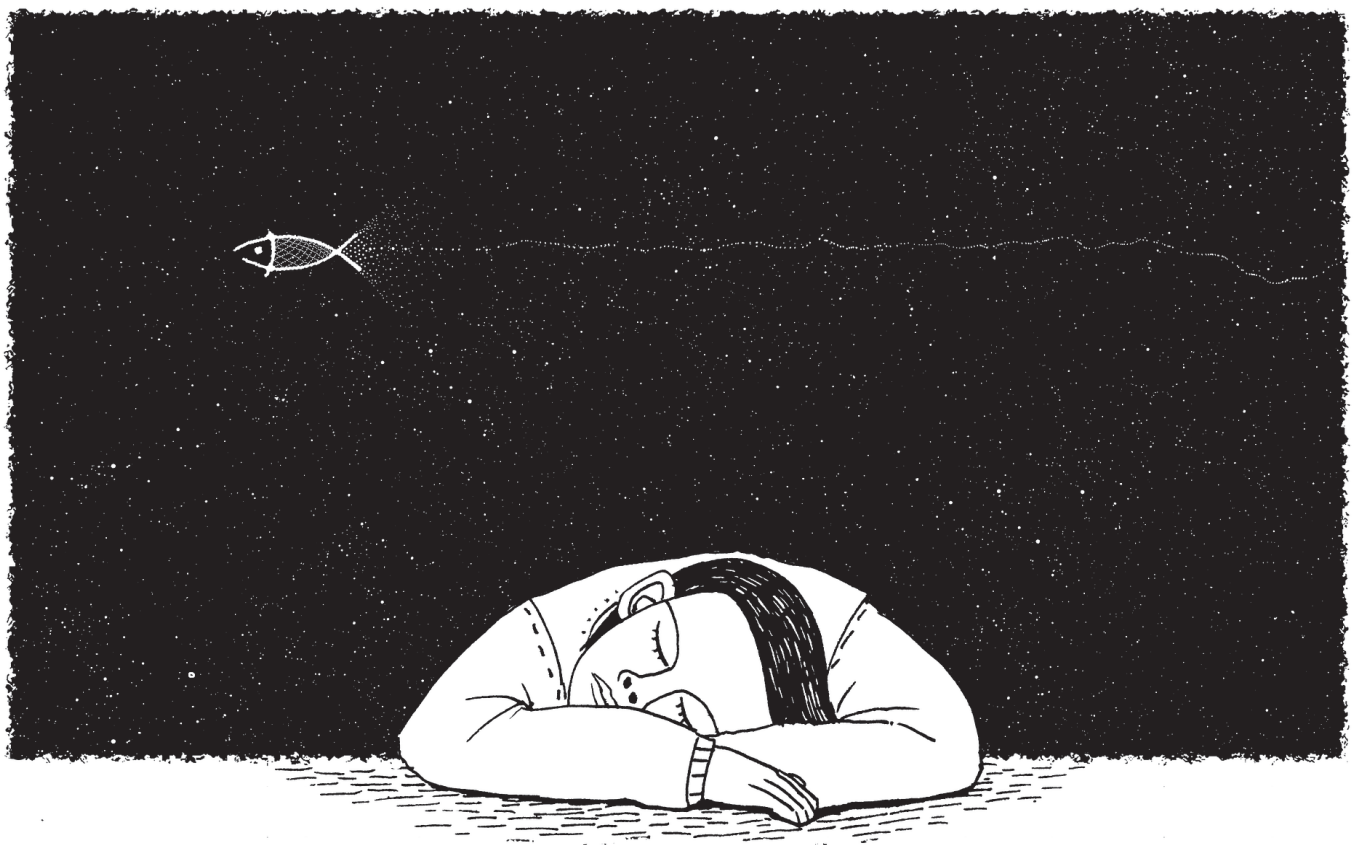
Appréhender la confidentialité et le droit des publications

.....  
: **COÛT FORMATION : 1 250 €** :  
.....

## FORMATION DE BASE

.....

# LE SOMMEIL AU CENTRE DE VOTRE ÉQUILIBRE ET DE VOTRE BIEN-ÊTRE



## LE SOMMEIL, C'EST LA SANTÉ

.....



Découvrir les différents éléments de rythme de vie de l'être humain



Comprendre en quoi le sommeil est un élément essentiel de nos rythme de vie



Comment le sommeil s'inscrit comme incontournable avec les autres besoins essentiels de l'homme ?



Comment gérer son sommeil pour une meilleure qualité de vie ?

.....  
: **COÛT FORMATION : 950 €** :  
.....

**FORMATION ANIMATEURS  
JEUNESSE ET SPORT**



**BAFA / BREVET D'ANIMATEUR**



## TÈRE SESSION EN EXTERNAT

.....

### FORMATION GÉNÉRALE OU STAGE THÉORIQUE

Développer chez le stagiaire les capacités nécessaires à l'exercice des fonctions d'animateur :

- Connaissance de l'enfant et de l'adolescent
- La vie quotidienne en accueil collectif de mineurs
- La réglementation, la sécuri-
- Le rôle et la fonction de l'animateur dans l'équipe d'animation et auprès de l'enfant et de l'adolescent.
- Les projets pédagogiques et d'activités

.....  
: **COÛT FORMATION STAGE THÉORIQUE : 405 €** :  
.....

## 2ÈME SESSION EN STRUCTURE AGRÉÉE

.....

### STAGE PRATIQUE : LA MISE EN SITUATION

Dès la fin de la formation générale, le stagiaire ayant la mention « satisfaisante » pourra poursuivre sa formation avec un stage pratique qu'il aura trouvé par lui-même auprès d'une structure agréée Jeunesse et Sports (collectivité, association...) ou sur proposition éventuelle d'une fédération départementale, dans la limite des places disponibles.

Ce stage lui permettra de mettre en pratique, ce qu'il a appris lors du stage théorique.



## 3ÈME SESSION EN EXTERNAT

.....

### L'APPROFONDISSEMENT OU LA QUALIFICATION

Enrichir les connaissances techniques de l'animateur-stagiaire dans des domaines spécifiques de l'animation ou par rapport à un public enfant-adolescent ciblé.

.....

:	<b>COÛT FORMATION</b>	:
:	<b>STAGE D'APPROFONDISSEMENT : 330 €</b>	:

.....

**RÉDUCTION DE 80 € POUR LE PARCOURS COMPLET  
BAFA AVEC L'URFOL**

## FORMATION QUALIFIANTE

.....

**CPJEPS AAVQ**

**CERTIFICAT PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE,  
DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT**

**MENTION ANIMATEUR D'ACTIVITÉ ET  
VIE QUOTIDIENNE**





## OBJECTIFS DE LA FORMATION

.....

- Participer au projet et à la vie de la structure
- Animer les temps de vie quotidienne du groupe
- Concevoir des activités en direction d'un groupe
- Animer des activités



## **OÙ TRAVAILLER ?**

Accueil collectif de mineur

Toutes structures organisant des loisirs  
et des animations socioculturelles



## **LES DÉBOUCHÉS :**

Animateur



## **QUELLES MISSIONS ?**

Préparation des activités ludiques, récréatives, de loisirs  
pour des publics variés

Atteinte d'objectifs en fonction d'un projet pédagogique  
défini avec les membres de la structure



## **POURSUITE D'ÉTUDES :**

BJEPS LTP

➤ **DURÉE :** 10 mois  
504 heures de formation  
945 heures en structure

➤ **PRÉ REQUIS :**

Réussir les épreuves d'admission (écrite et orale)  
Avoir une structure d'accueil pour les périodes en immersion

➤ **NIVEAU DU DIPLÔME :**

Niveau III du Ministère des Sports délivré  
par la DRJSCS

➤ **TESTS SÉLECTION :** écrit + oral

.....  
:  
:  
:  
:  
:  
:  
.....

**COÛT FORMATION :**  
**4 355 € + 40 € D'INSCRIPTION**

➤ **FINANCEMENTS POSSIBLES :**

Pôle emploi, région, OPCO, individuel, CPF, salarié  
en contrat apprentissage ou professionnel

## FORMATION QUALIFIANTE

.....

### BPJEPS LTP

## BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT

### LOISIRS TOUS PUBLICS



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

.....

- Encadrer tout public dans tous lieux et toutes structures
- Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure
- Conduire une action d'animation dans le champ du « Loisirs tous publics » et de direction d'Accueil Collectif de Mineur (ACM)
- Mobiliser les démarches d'éducation populaire pour mettre en œuvre les actions d'animation dans le champ du loisir tous publics

## ➤ OÙ TRAVAILLER ?

Associations

Collectivités territoriales

Établissements accueillants des personnes âgées

## ➤ LES DÉBOUCHÉS :

Animateur

Moniteur

Directeur d'ACM

## ➤ QUELLES MISSIONS ?

Préparation des activités ludiques, récréatives, de loisirs pour des publics variés

Atteinte d'objectifs en fonction d'un projet pédagogique défini avec les membres de la structure

Direction d'un centre de loisirs et gestion d'un budget

## ➤ POURSUITE D'ÉTUDES :

DEJEPS développement de projets territoires et réseaux

➤ **DURÉE :** 16 mois  
648 heures de formation  
1 324 heures en structure

➤ **PRÉ REQUIS :**

Être titulaire du BAFA ou justifier de 200 heures dans l'animation  
Être titulaire du PSC1  
Être âgé de 18 ans et plus  
Avoir une structure d'accueil pour les périodes en immersion

➤ **NIVEAU DU DIPLÔME :**

Niveau IV du Ministère des Sports délivré par la DRJSCS

.....  
:  
:  
:  
:  
:  
:  
.....

**COÛT FORMATION :**  
**6 845 € + 40 € D'INSCRIPTION**

➤ **FINANCEMENTS POSSIBLES :**

Pôle emploi, région, OPCO, individuel, CPF, salarié en contrat apprentissage ou professionnel

**ET AUSSI ...**



**VAE**

**ACCOMPAGNEMENT**





RENSEIGNEMENTS ET DEVIS :

**UNION RÉGIONALE DES FÉDÉRATIONS  
DES ŒUVRES LAÏQUES AUVERGNE-RHÔNE-ALPES**  
36 avenue Général de Gaulle • 69300 CALUIRE ET CUIRE  
Tél : 04 78 98 89 82 • Fax : 04 78 98 8999  
www.bafa-urfol-aura.org • Mail : urfol@urfol-aura.org  
N° Existence FPC : 82 69 14128/69

# VAE

## ORGANISME HABILITÉ PAR JEUNESSE ET SPORTS

Entre 8 et 12 mois

Information préalable  
du candidat pour le dos-  
sier VAE (DRJSCS)

Etape de la receva-  
bilité du livret 1

Accompagnement à  
la constitution du  
dossier livret 2

Evaluation à partir du  
dossier et entretien  
candidat- jury

Notification individuelle de  
décision du jury :  
- Validation totale  
- Validation partielle  
- aucune validation

### POUR OBTENIR QUEL DIPLOME ?

**BAPAAT** : Brevet d'Aptitude Professionnelle  
d'Assistant Animateur Technicien

**CPJEPS** : Certificat Professionnel de la Jeu-  
nesse de l'Education Populaire et du Sport

**BPJEPS** : Brevet Professionnel de la Jeunesse, de  
l'Education Populaire et du Sport

**DEJEPS** : Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de  
l'Education Populaire et du Sport

**DESJEPS** : Diplôme d'Etat Supérieur de la Jeu-  
nesse, de l'Education Populaire et du Sport

### COÛT ET LIEUX ?

**TARIF** : 1344 € pour 24 heures d'accom-  
pagnement - en présentiel et/ou à distance  
(moins de 24 heures, 60 € de l'heure)

*Possibilité de financement par OPCA, CPF,  
Pôle Emploi...*

**Lieux** : Bourg en bresse, Moulins, Privas,  
Aurillac, Valence, Grenoble, Saint-  
Etienne, Vals-Près-Le-Puy, Lyon, Cler-  
mond-Ferrand, Chambéry, Annecy.

## ET AUSSI ...

## CLÉA ÉVALUATION

LES ÉTAPES  
DE LA CERTIFICATION

## PRENEZ CONSEIL

Sans aucun engagement de votre part, un conseiller vous accueille et vous explique très simplement ce que la certification CléA peut vous apporter. Si vous le désirez, il ouvre votre dossier CléA.

## TROUVEZ VOS POINTS FORTS

Pour trouver les points forts et les points que vous pourrez améliorer, CléA vous propose une évaluation de vos connaissances et compétences. Mais pas de stress, ce n'est ni un examen, ni une épreuve.

Les 7  
domaines  
certifiés  
par CléA  
en page 6

Vous maîtrisez  
toutes les bases  
nécessaires,  
votre dossier est  
soumis à un jury.

## RENFORCEZ VOS COMPÉTENCES

Des éléments vous manquent, vous pouvez bénéficier d'un complément de formation, avec un programme personnalisé.

## DÉCROCHEZ LE CERTIFICAT CLÉA

Un jury composé de professionnels examine votre dossier : s'il est conforme aux exigences requises, vous obtiendrez votre certificat CléA.

**CLÉA** socle de connaissances et compétences professionnelles



**VOUS ÊTES PRO ?  
FAITES-LE SAVOIR !**

FÉDÉRATION ALLIER

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire



[www.certificat-clea.fr](http://www.certificat-clea.fr)

.....

## NOS FORMATIONS

Ligue de l'enseignement de l'Allier

.....

Contact :  
.....

Pascale GILLES - 06 77 93 54 78

Maud GONCALVES DA COSTA - 06 44 31 14 90

Ligne directe : 04 70 46 84 51

Mail : [service.formation@laligue03.org](mailto:service.formation@laligue03.org)  
.....

42 rue du Progrès, BP 423

03004, Moulins CEDEX

Téléphone : 04 70 46 45 21

Mail : [federation.allier@laligue03.org](mailto:federation.allier@laligue03.org)

**[www.laligue03.org](http://www.laligue03.org)**

Conception graphique : Robin GOZARD  
Photos : Benoît Debuissier, Mollys' Eyes